



Calendario de Actividades enero a junio de 2020



Enero

20	Feriado: Natalicio Martín Luther King	
21	Inicio de clases semestre regular	
24	Try out de voleibol masculino y femenino	1:00 p. m. Cancha Centro Multiusos
27	Inicio de tutorías del Programa TRIO	Centro tutorías – Edificio Académico (EDIN)
29	Actividad de Bienvenida al Semestre Académico - Almuerzo para los Estudiantes y presentación Batucada Batubembé	11:00 a. m. Cafetería del Recinto
	Taller: Manejo y uso de la computadora - Programa TRIO	10:30 a.m. Centro de Tutorías Edificio Académico
30	Taller: Hábitos de estudio - Programa TRIO	10:30 a.m. Auditorio del Recinto

¿Qué es el rendimiento académico?

Fuente de información: <https://noticias.universia.pr/>

Con este concepto se busca referir a la evaluación que docentes y centros educativos realizan para determinar el conocimiento adquirido por el estudiante. Es, en otras palabras, una forma de medir si lo transmitido en clase fue efectivamente aprendido por los alumnos.

¿Cómo mejorar el rendimiento académico?

Existen ciertos factores que dependen del estudiante y, por lo tanto, este puede controlarlos cuando se pone como meta **tener un mejor rendimiento**. Si este es tu objetivo, te contamos paso a paso lo que puedes hacer.

- 1) Analiza** - Investiga bajo qué **condiciones** estudias mejor, qué horario te resulta más cómodo, qué espacio y qué condiciones ambientales. Una vez que definas esto deberás procurar obtener esas condiciones: un escritorio en alguna parte de la casa, una mesa acondicionada para estudiar en el exterior...
- 2) Aliméntate bien** - El rendimiento académico no mejora simplemente estudiando, debes ayudarte cambiando factores tan importantes como el estudio mismo. Este es el caso de la alimentación. Una alimentación deficiente te mantendrá cansado, con el cuerpo concentrado en digerir esa comida tan pesada que se te ha ocurrido consumir, y por lo tanto no lograrás rendir de forma adecuada. Para asegurarte de alimentarte bien, lo mejor es optar por una **dieta ligera**, rica en frutas y vegetales.
Cambia los snacks tradicionales por frutos secos o frutas como la manzana, la banana o la naranja. Con esta simple acción ya estarás dando a tu cuerpo material de primera calidad para que la alimentación no incida negativamente en tu rendimiento.
- 3) Cuestiónate** - En lo estrictamente académico, tu rendimiento mejorará si te cuestionas de manera constante: ¿tengo la motivación suficiente para estudiar? ¿No? ¡Búscala! ¿Tengo un método de estudio claro? ¿No? ¡Pues elige uno! ¿Sé con qué sistema recuerdo mejor la información? ¿Tengo un horario destinado únicamente al estudio?

¡Te podemos ayudar!

Visita o comunícate al Centro de Orientación y Consejería Profesional
(787) 857-3600 exts. 2010, 2201, 2252

Febrero

6	Misa inicio de semestre	11:00 a.m. - Capilla
10 al 13	Inicio talleres de orientación para estudiantes de primer año	Coordinación con los profesores
11	Coloquio: ¿Cómo se vive en el amor?	10:30 a.m. - Capilla
12	Actividad Día del Amor y la Amistad	11:00 a.m. Centro de Estudiantes
	Mesa informativa sobre tema de salud. Centro de Primeros Auxilios	9:00 a 11:00 a.m. Centro de Estudiantes 1:00 a 3:00 p.m. pasillo EDIN
	Taller básico de MS Office - Word (TRIO)	2:00 p.m. – Salón BADM 411
13	Charla: ABC de la sexualidad	9:00 a.m. – 12:00 m.d. Centro Multiusos
17	Feriado: Día de los presidentes y de los próceres puertorriqueños	
19	Taller básico de MS Office – Power Point (TRIO)	2:00 p. m. - Salón BADM 411
20	Taller: Apps para estudiar matemáticas” (TRIO)	11:00 a. m. - Centro de tutorías

Del 24 al 27 de febrero de 2020 - Actividades Conmemorativas al 108 Aniversario de la Universidad Interamericana de Puerto Rico

24 al 27	Presentación del Video: Vivencias en el Instituto Politécnico (compilación de fotos y videos sobre la historia de la Universidad Interamericana de Puerto Rico)	Centro de Estudiantes
25	Acto de recordación en honor a los fundadores	11:00 a. m. – Capilla
26	Misa miércoles de ceniza	9:00 a. m. - Capilla
	Presentación artística grupo musical Así Somos	10:00 a. m. - Auditorio
27	Inauguración del Centro de Investigación Cultivo de Microalgas y del Laboratorio de Biotecnología de Algas ➤ Conferencias sobre Biotecnología de las Algas por estudiantes del programa	10:30 a. m. Anfiteatro Instituto de Biotecnología Sustentable
24	Actividad de confraternización estudiantil con el Consejo de Estudiantes	9:00 a. m. Pasillo Edificio Académico (EDIN)
25	Actividad de confraternización estudiantil con el Consejo de Estudiantes	9:00 a. m. - Dpto. Cs. de la Salud - y Cs. y Tecnología
	Orientación sobre Título IX	10:00 a. m. - Auditorio

Febrero

26	Taller: Taller básico de MS Office - Excel (TRIO)	2:00 p. m. – Salón BADM 411
27	Mesa informativa del Programa TRIO	Pasillo Edificio Académico (EDIN)
28	Día Nacional TRIO	

29 de febrero y 1 de marzo | Fin de Semana de los Fundadores | Recinto de San Germán

Marzo

3	Comienza la selección de cursos para el próximo semestre	Departamentos Académicos Decanato de Estudiantes
2	Feriado: Día de la Ciudadanía Americana	
4	Taller: El arte de hablar en público (TRIO)	2:00 p.m. - Auditorio
6	Actividad de atletismo	
8	Actividad Especial: Día Internacional de la Mujer	
9	Mesa informativa sobre temas de salud. Centro de Primeros Auxilios	9:00 a 11:00 a. m. Centro de Estudiantes 1:00 a 3:00 p. m. Pasillo Edificio Académico (EDIN)
	Clasificatoria de voleibol (Bqtas. vs. San Germán)	9:00 a. m. -Cancha del Recinto
11	Taller: Empoderamiento de la mujer. Oficina procuraduría de la mujer	9:30 a. m. - Auditorio
12	Clínicas de Salsa	10:30 a. m. Atrio Centro Multiusos
17	Taller: ¡Fracciones! - TRIO	10:30 a. m. - Centro de tutorías
19	Taller: Ensayos y escritos – TRIO	11:00 a. m. - Centro de tutorías
25	Orientación: Prepárate para la entrevista de empleo	9:00 a. m. - Auditorio
26	Yes/No questions. TRIO	10:30 a. m. - Centro de tutorías
27	Tercer congreso de teología y espiritualidad en la montaña: reino de Dios y compromiso político y social.	8:00 a. m. - 12:00 m. Anfiteatro Instituto de Biotecnología Sustentable

"Nunca dejes de aprender. Nunca dejes de crecer".

Mel Robbins.

Abril

1	Competencia Voleibol	
6	Actividad de confraternización del Consejo de Estudiantes	11:00 a. m.
9 al 11	Receso de Semana Santa	
14	Mesa informativa sobre temas de salud. Centro de Primeros Auxilios	9:00 a 11:00 a. m. Centro de Estudiantes 1:00 a 3:00 p. m. Pasillo Edificio Académico (EDIN)
15	Taller: ¿Cómo crear tu propio negocio? Literacia financiera. TRIO	11:00 a. m. Pasillo Edificio Académico (EDIN)
16	Noche de Logros	5:00 p. m. Cancha Centro Multiusos
17	Último día para entregar solicitud de graduación para el próximo semestre	
19 al 25	Semana del Centro de Acceso a la Información (CAI)	Auditorio Centro de Acceso a la Información
21	Feria de empleo, servicios y estudios graduados	9:00 a. m. Cancha Centro Multiusos
22	Día Internacional del Planeta Tierra – Actividad especial relacionada al Planeta Tierra	Auditorio
22 al 25	Segundo Encuentro Latinoamericano y del Caribe	Anfiteatro Instituto Biotecnología Sustentable
22 al 25	Justas LAI	
27	Visita a escuelas graduadas. TRIO	
28	Charla: Prepárate para el mundo laboral. TRIO	11:00 a. m. - Auditorio
29	Competencia final de Voleibol	Cancha Centro Multiusos
30	Día de logros Programa TRIO	9:30 a. m. – 12:00 m.d. Anfiteatro Instituto Biotecnología Sustentable

¿Qué día de la semana es mejor para realizar una búsqueda de empleo?

Fuente de información: <https://noticias.universia.pr/>

De acuerdo a este estudio, los **lunes** tienes hasta un 30% más de probabilidades de ser contactado para una entrevista o para pasar a una segunda fase de un proceso de selección. Por lo tanto, el **mejor día de la semana para enviar tu CV** es el lunes.

A medida que la semana avanza, las posibilidades de tener éxito con el CV disminuyen, por lo que podemos decir que el sábado y el domingo son los peores días para enviar tu hoja de vida a una empresa.

¿Cómo se explica este fenómeno? La empresa que creó este estudio indica que lo más probable es que los encargados de revisar los CV tengan más energía y mejor disposición a principio de la semana.

¿Creeas que era imposible amar los lunes? ¡Ahora tienes un motivo de fuerza para hacerlo! Y además, la oportunidad de dedicar todo el fin de semana a **leer tu CV, repasarlo y mejorarlo** tanto como puedas, para comenzar a enviarlo a las ofertas que te interesen a primera hora del lunes.

Mayo

1	Simposio de estudiantes investigadores	8:00 a. m a 4:00 p. m. Anfiteatro Instituto Biotecnología Sustentable
6	Homenaje a los atletas y entrenadores	9:00 a. m. - Auditorio
	Clínica de salud. Centro de Primeros Auxilios	9:00 a 11:00 a. m. Centro de Estudiantes 1:00 a 3:00 p. m. Pasillo Edificio Académico (EDIN)
7	Día del estudiante	
	Actividad de confraternización del Consejo de Estudiantes	11:00 a. m. Centro de Estudiantes
9	Último día de clases	
11 al 16	Periodo de exámenes finales	
22	Seminarios estudiantes de nuevo ingreso	



UN DÍA LO PENSÉ.
UN DÍA LO SOÑÉ.
HOY LO LOGRÉ :)

Junio

5	Inicio de clases	
8	Servicio de Graduación	5:00 p. m. Cancha Centro Multiusos
9	Colación de Grados	10:00 a. m. Cancha Centro Multiusos
10	Mesa informativa sobre servicios del Programa de Orientación y Consejería Universitaria y el Programa de Honor	8:30 a. m. Pasillo Edificio Académico (EDIN)
12	Actividad de Bienvenida Estudiantes Programa TRIO	
12	Orientación sobre Hábitos de Estudios – Programa de Orientación y Consejería	10:00 a. m. - Auditorio
15 al 26	Seminario de verano estudiantes Programa TRIO	
16	Mesa informativa – Oficina de Actividades Extracurriculares	9:00 a. m. Pasillo Edificio Académico (EDIN)
19	Actividad de prevención para estudiantes – Centro de Primeros Auxilios	9:00 a 11:00 a. m. Centro de Estudiantes
19	Torneo 3 pa’ 3 Baloncesto – Oficina Actividades Extracurriculares	Cancha Centro Multiusos
18	Torneo de Billar	Centro de Estudiantes
21	Conoce tu Programa Académico – Programa de Orientación y Consejería	9:00 a. m. Pasillo Edificio Académico (EDIN)
23	Actividad – Cierre sesión junio 2020 Oficina Actividades Extracurriculares	11:30 a. m. Centro de Estudiantes
25	Último día de clases	

***Calendario sujeto a cambios**