

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO
RECINTO DE BARRANQUITAS
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN, CIENCIAS SOCIALES Y ESTUDIOS HUMANÍSTICOS

PROGRAMA DE CERTIFICADOS TÉCNICOS

ENTRENADOR PERSONAL

Total de horas	1,375
Requisitos de Concentración	36

Primer Término		Crédts.	Horas	Progreso	Notas
CPTR 0110	Primeros Auxilios y CPR	1	37.5		
CPTR 0120	Riesgos de Salud y Evaluación de Condición Física	2	75		
CPTR 0130	Entrenamiento de Flexibilidad	2	75		
CPTR 0140	Entrenamiento para Cambio de Estilo de Vida y Bienestar	2	75		
CPTR 0150	Técnicas de Levantamiento de Pesas	2	75		
CPTR 0210	Anatomía, Kinesiología y Biomecánica	3	112.5		
TOTAL DE CRÉDITOS		12	450		
Segundo Término		Crédts.	Horas	Progreso	Notas
CPTR 0160	Nutrición Aplicable al Deporte	3	112.5		
CPTR 0220	Conceptos de Entrenamiento y Rehabilitación Cardiovascular	2	75		
CPTR 0230	Prevención y Rehabilitación de Lesiones	1	37.5		
CPTR 0240	Entrenamiento para Poblaciones Especiales I	2	75		
CPTR 0250	Diseño de Programas de Entrenamiento de Fuerza	2	75		
CPTR 0260	Programa de Ejercicios Alternos para el Entrenamiento Personal	2	75		
TOTAL DE CRÉDITOS		12	450		
Tercer Término		Crédts.	Horas	Progreso	Notas
CPTR 0310	Fisiología del Ejercicio	3	112.5		
CPTR 0320	Entrenamiento de Poblaciones Especiales II	3	112.5		
CPTR 0297	Seminario para entrenadores	1	37.5		
CPTR 0340	La Administración en el Entrenamiento Personal	3	112.5		
CPTR 0350	Práctica de Entrenador Personal	2	100		
TOTAL DE CRÉDITOS		12	475		

Firma del Estudiante

Este secuencial no sustituye el Catálogo de Certificados Técnicos del año de ingreso o de reingreso.
--