

OPCIONES DE EMPLEO

- Gimnasios
- Proveedores de Salud
- Oficinas Médicas

Información:

Profa. Yesenia Rivera Rivera
Directora

Departamento de Administración
de Empresas
787-857-3600 Ext. #2015
yrivera@br.inter.edu

INTER
BARRANQUITAS

787-857-3600

www.br.inter.edu



ENTRENADOR PERSONAL

INTERTEC
CARRERAS TÉCNICAS

SÉ
TU

Sigue tu
instinto

EN INTER BARRANQUITAS

El certificado técnico en Entrenador Personal está diseñado para desarrollar competencias profesionales en este campo. Promueve estilos de vida saludable, libre de drogas y alcohol, mediante discusiones socializadas y otras actividades de aprendizaje.

El programa incluye aspectos administrativos de la profesión. Incluye además un período de práctica en un gimnasio certificado durante el cual los estudiantes aplicarán los conocimientos adquiridos en la sala de clase bajo la estricta supervisión de un entrenador personal certificado.

El currículo está diseñado por las guías establecidas por el “American College of Sports Medicine” (ACSM) y por la “National Strength and Conditioning Association” (NSCA). El contenido de este Programa, les proveerá a los estudiantes las competencias necesarias para solicitar el examen de reválida, o la certificación requerida para poder ejercer la profesión en Puerto Rico.

Los cursos de concentración deben aprobarse con nota mínima de C, y en la práctica se requiere nota mínima de B.

CURRÍCULO DEL PROGRAMA



ENTRENADOR PERSONAL

**(38 créditos/1,140 horas)
(CPTR - 835)**